



VORTRAGSPROGRAMM 2014/2015

ZENTRUM FÜR KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

Kaiserstraße 57 80801 München 
www.diekomplementaermediziner.de



Alle Vorträge beginnen um 19:30 Uhr.
Der Eintritt ist frei. Spenden erbeten.
Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung wegen
begrenzter Raumkapazität!

Dieses Vortragsprogramm können Sie unter:
➔ www.diekomplementaermediziner.de
als PDF laden und sich online anmelden.

ZENTRUM FÜR KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

-  **DR. WIEBKE LOHMANN**
Ärztin für Homöopathie (Diplom DZVhÄ)
T 089.7879786-07 F 089.7879786-08
lohmann@diekomplementaermediziner.de
-  **GU DRUN SUMMERS**
Ärztin für Jin Shin Jyutsu, Manuelle Schmerztherapie
T 089.7879786-27 F 089.7879786-28
summers@diekomplementaermediziner.de



ANFAHRT

- ➔ Tram 12, 27, 28 und Bus 53, 144 bis Kurfürstenplatz
- ➔ U2 bis Hohenzollernplatz
- ➔ U3, U6 bis Münchner Freiheit

SEP EINFÜHRUNG IN DIE KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
DR. WIEBKE LOHMANN

MI
17

Einführung in die Grundlagen und Denkweisen der klassischen Homöopathie zum Verständnis von Behandlungs- und Heilungsverläufen.

Dr. Lohmann ist Ärztin für Homöopathie, Autorin des Buches „Basics Homöopathie“ und Gründerin des Zentrums für Komplementärmedizin.

OKT EINFÜHRUNG IN DIE PESSO-THERAPIE (PBSP®)
DOROTHEA HABICHT

MI
01

Das körperorientierte Psychotherapie- und Coachingverfahren von Albert Pesso kann verdeckte Bedürfnisse spürbar und unbewusste Steuermechanismen bewusst und veränderbar machen. Ein Vortrag mit Demonstration der Methode.

Frau Habicht ist Pesso-Therapeutin und Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Kommunikationswissenschaftlerin. Sie arbeitet in Einzelstunden und Gruppen.

OKT EINFÜHRUNG IN DIE CHINESISCHE MEDIZIN
DR. KATJA MIERSCH

MI
22

Einführung in die Grundlagen der traditionell chinesischen Medizin mit praktischen Beispielen von Qi Gong Übungen, Akupressurpunkten und Kräuterabkochungen.

Dr. Miersch ist Hausärztin und behandelt mit Schulmedizin sowie mit chinesischer Medizin.

NOV EINFÜHRUNG IN DIE ANTHROPOSOPHISCHE
MENSCHENERKENNTNIS -
DIE GEISTIGE ENTWICKLUNG DES MENSCHEN
IM LEBEN UND NACH DEM TOD

DO
13

DR. THOMAS WIMMER

Durch die moderne, materialistische Weltanschauung wird der Mensch zu einem höher entwickelten Tier degradiert. Gegen das Eintreten dieser Prophezeiung hilft nur das Wissen von den geistigen Hintergründen der Welt und des Menschen. Hierbei kann die anthroposophische Menschenkenntnis eine große Hilfe sein.

Dr. Wimmer ist niedergelassener Arzt für klassische Homöopathie in Ebersberg.

DEZ BEWUSSTES ATMEN -
EIN MEDITATIVER EINFÜHRUNGSABEND
URSULA MELLERT

MI
03

Der bewusste Atem ist eine sehr alte Technik zur Unterstützung seelischer und körperlicher Heilungsprozesse und spiritueller Entwicklung. Die reinigende und transformierende Qualität des Atems kann bewusst im Alltag genutzt werden: in schwierigen Alltagssituationen wie Krankheit, Stress, Überforderung, Konflikten sowie in existenziellen Übergängen wie Geburt und Tod, aber auch im therapeutischen Setting, oder einfach zum Entspannen und Genießen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Sitzkissen.

Ursula Mellert ist Atemtherapeutin.

JAN ZAHNERSATZ UND SEINE AUSWIRKUNGEN
AUF DEN ORGANISMUS

MI
14

Moderne dentale Materialien können Ursache von Unverträglichkeiten sein und zu schweren körperlichen Erkrankungen führen. Der Vortrag zeigt auf, welche Symptome oder Allergien entstehen können, wie man sie diagnostizieren und behandeln kann.

Dr. Röhrkasten ist komplementär arbeitende Zahnärztin in München.

FEB HOMÖOPATHIE FÜR DIE WECHSELJAHRE
DR. KATHRIN BRETTHAUER

MI
04

Die Wechseljahre sind eine Zeit körperlicher und seelischer Veränderungen im Leben der Frau. Welche Ursachen haben diese Veränderungen? Wie können Beschwerden behandelt werden?

Der Vortrag bietet eine Einführung in die Denkweise der klassischen Homöopathie und zeigt auf, wie Wechseljahresbeschwerden mit homöopathischen Arzneimitteln behandelt werden können.

Dr. Kathrin Bretthauer ist homöopathische Assistenzärztin von Dr. Lohmann im Zentrum für Komplementärmedizin.

FEB SELBSTWERT UND GESUNDHEIT
IRMA GROSS ZINKANN

MI
25

Frühe Kindheitserfahrungen haben eine Bedeutung für Selbstwert und Gesundheit im Erwachsenenalter. Diese zu erkennen und zu lösen trägt die Möglichkeit der Selbstwertstärkung und Gewinnung von Lebensenergie in sich.

Frau Gross Zinkann ist Coach, Mediatorin und Therapeutin im Klinikum rechts der Isar in München.

MÄR JIN SHIN JYUTSU BEI KINDERWUNSCH
GU DRUN SUMMERS

MI
18

Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen) als ganzheitliche Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch. Vorstellung von Behandlungs- und Selbsthilfemöglichkeiten und Einübung einfacher Selbsthilfegriffe.

Frau Summers ist Ärztin für Jin Shin Jyutsu und Geistiges Heilen im Zentrum für Komplementärmedizin.

APR NATÜRLICH VERHÜTEN NACH SENSIPLAN® -
EINE SICHERE ALTERNATIVE
CLAUDIA WIESNER

MI
15

Wann im Zyklus sind unfruchtbare Tage? Wann ist eine Schwangerschaft möglich? Das können Frauen und Paare mit der Natürlichen Familienplanung (NFP) nach Sensiplan® einfach und sicher herausfinden.

Durch Selbstbeobachtung, Zyklusaufzeichnung und Auswertung nach standardisierten Regeln bietet Sensiplan® eine ähnlich hohe Verhütungssicherheit wie die Pille, ist hilfreich in der Kinderwunschsituation und ermöglicht das Erkennen von Zyklusstörungen. Der Abend bietet eine anschauliche Einführung in die Grundlagen der Methode. Bei Interesse kann die Sensiplan®-Methode in einem anschließenden Kurs erlernt werden.

Claudia Wiesner ist Ärztin und NFP-Beraterin, sie leitet die MFM- und NFP-Zentrale München.

MAI JIN SHIN JYUTSU BEI BRUSTKREBS
GU DRUN SUMMERS

MI
20

Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen) als ganzheitliche Hilfe bei Brustkrebs. Vorstellung von Behandlungs- und Selbsthilfemöglichkeiten und Einübung einfacher Selbsthilfegriffe.

JUN HEILKRÄUTER AM WEGESRAND
MONIKA FRANK

SO
14

Führung durch den Nymphenburger Schlosspark zum Kennenlernen der vielfältigen, uns Städtern oft wenig bekannten, heimischen Flora und Fauna mit ihren Wild- und Heilkräutern.

Fr. Frank ist Biologin in München.

14 - 17 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang zum Nymphenburger Schlosspark, Schlosstreppe Parkseite.

JUL BEZIEHUNGEN ERFOLGREICH GESTALTEN
DURCH SOZIALE KOMPETENZ

MI
01

DOROTHEA HABICHT

Das Verhalten des Menschen entsteht bei jedem individuell im Laufe des Lebens aufgrund von Veranlagung und Lebenserfahrungen. In Konflikten sind wir oft in alten Mustern gefangen. Durch das Erkennen der eigenen Prägnungen und durch das Wissen um die eigenen Werte, können die soziale Kompetenz erhöht und Beziehungen erfolgreicher gestaltet werden.