



VORTRAGSPROGRAMM 2013

ZENTRUM FÜR KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

Kaiserstraße 57 80801 München 
www.diekomplementaermediziner.de



Alle Vorträge beginnen um 19:30 Uhr.
Der Eintritt ist frei. Spenden erbeten.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung wegen begrenzter Raumkapazität!

Dieses Vortragsprogramm können Sie unter:

➔ www.diekomplementaermediziner.de
als PDF laden und sich online anmelden.

ZENTRUM FÜR KOMPLEMENTÄRMEDIZIN



DR. WIEBKE LOHMANN

Ärztin für Homöopathie (Diplom DZVhÄ)

T 089.7879786-07 F 089.7879786-08
lohmann@diekomplementaermediziner.de



GU DRUN SUMMERS

Ärztin für Jin Shin Jyutsu, Manuelle Schmerztherapie

T 089.7879786-27 F 089.7879786-28
summers@diekomplementaermediziner.de



IRMA GROSS ZINKANN

Mediation, Kooperative Praxis, Systemisches Coaching

T 089.7879786-17 F 089.7879786-18
igz@personalcoaching-mediation.de



ANFAHRT

- ➔ Tram 12, 27 und Bus 53 bis Kurfürstenplatz
- ➔ U2 bis Hohenzollernplatz
- ➔ U3, U6 bis Münchner Freiheit

JAN **KREBSBEHANDLUNG UND -PRÄVENTION
AUS HOMÖOPATHISCHER SICHT****DO**
24 **DR. WIEBKE LOHMANN**

Die Diagnose Krebs bedeutet für Jeden einen massiven Einschnitt ins Leben. Die Homöopathie ist ein wertvoller Begleiter zur Stärkung des Immunsystems und Krebsabwehr im akuten Krankheitsfall und bei familiärer Krebsbelastung. Außerdem kann durch Ernährung das Immunsystem gestärkt und dem Krebs vorgebeugt werden.

Dr. Lohmann ist Ärztin für Homöopathie, Autorin des Buches „Basics Homöopathie“ und Gründerin des Zentrums für Komplementärmedizin.

FEB **RÜCKENSCHMERZEN UND ISCHIALGIEN****DO**
07 **GU DRUN SUMMERS**

Vorstellung des Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen) als ganzheitliche Möglichkeit, um bestehende akute und chronische Rückenschmerzen zu behandeln bzw. auf Dauer vorzubeugen. Ein Vortrag mit Anleitung von einfachen Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfeübungen.

Frau Summers ist Ärztin für Jin Shin Jyutsu und manuelle Schmerztherapie im Zentrum für Komplementärmedizin.

FEB **SUCHT UND BINDUNG****DO**
28 **IRMA GROSS ZINKANN**

Einblicke in den Zusammenhang von Basisemotionen, Bindungsstörungen und Sucht. Frühe stabile Bindungen ermöglichen eine gesunde Entwicklung und eine positive Verstärkung der Basisemotionen. Bei gravierenden Verlust-erfahrungen und unsicheren Bindungen werden negative Basisemotionen aktiviert und ein Ersatz über Substanzkonsum gesucht.

Frau Gross Zinkann ist Coach, Therapeutin und Mediatorin im Zentrum für Komplementärmedizin.

MÄR **EINFÜHRUNG IN DIE PESSO-THERAPIE****DO**
21 **DOROTHEA HABICHT**

Einführung in die Theorie und Praxis des körperorientierten Psychotherapieverfahrens nach Albert Pesso, welches sowohl bei psychischen Erkrankungen als auch zur persönlichen Weiterentwicklung angewendet wird.

Frau Habicht ist Pesso-Therapeutin, HP für Psychotherapie und Kommunikationswissenschaftlerin.

APR **ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN AUS SICHT DER TCM****DO**
11 **DR. KATJA MIERSCH**

Hier geht es mal nicht um Kalorien, Fett, Eiweiss oder Kohlenhydrate! Überblick über die wichtigsten Regeln für die Speisenzubereitung und Auswahl an Nahrungsmitteln zur Unterstützung der Gesundheit.

Dr. Miersch ist Hausärztin und behandelt mit Schulmedizin sowie mit chinesischer Medizin.

APR **FÖRDERUNG UND UNTERSTÜTZUNG DER KINDLICHEN
ENTWICKLUNG DURCH HOMÖOPATHIE****DO**
25 **DR. WIEBKE LOHMANN**

Die Behandlung von Kindern durch Homöopathie ist vielfältig und kann bei akuten und chronischen Krankheiten, zur Krankheitsprophylaxe und Unterstützung von Entwicklungsphasen eingesetzt werden. Dieser Vortrag gibt einen Einblick in die homöopathische Denkweise und deren praktische Umsetzung.

MAI **HEILKRÄUTER AM WEGESRAND****SO**
05 **MONIKA FRANK**

Führung durch den Nymphenburger Schlosspark zum Kennenlernen der vielfältigen, uns Städtern oft wenig bekannten, heimischen Flora und Fauna mit ihren Wild- und Heilkräutern. Frau Frank ist Biologin in München.

14-17 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang zum Nymphenburger Schlosspark, Schlosstreppe Parkseite

MAI **DIE ZÄHNE ALS SPIEGEL DER ORGANE****DO**
16 **DR. KATJA RÖHRKASTEN**

Jedem Zahn ist ein Organmeridian zugeordnet. Diese Verbindung zu verstehen und im therapeutischen Konzept zu berücksichtigen ändert die Sichtweise auf Karies, Parodontitis und andere Zahnerkrankungen für Zahnarzt, Arzt und Patient.

Dr. Röhrkasten ist eine komplementär arbeitende Zahnärztin in München.

JUN **ZÄHNE, ORGANE & JIN SHIN JYUTSU****DO**
06 **GU DRUN SUMMERS**

Aufbauend auf den Vortrag „Zähne als Spiegel der Organe“ wird gezeigt, wie mit Jin Shin Jyutsu Zähne wie Organe energetisch gestärkt und somit Zahn- und organische Erkrankungen ganzheitlich verstanden, behandelt und vorgebeugt werden können. Ein Vortrag mit Anleitung von einfachen Selbsthilfeübungen.

JUL **WIE SCHICKSAL ENTSTEHT****DO**
18 **DR. THOMAS WIMMER**

Um Schicksal, Krankheit, Leid und Tod besser verstehen zu können ist es notwendig sich mit der Entwicklung der einzelnen Anteile des Menschen im Leben und nach dem Tod zu befassen. Erst dann ist ein konstruktiver Umgang mit der eigenen Biographie möglich. Diese Dinge anhand einer umfassenden Menschenerkenntnis nahe zu bringen ist Ziel dieses Vortrages.

Dr. Wimmer ist niedergelassener Arzt in Ebersberg.

SEP **KONFLIKTE WIRKSAM LÖSEN****DO**
19 **IRMA GROSS ZINKANN**

Wechselwirkungen menschlicher Beziehung in beruflichen und privaten Systemen sind unausweichlich, inspirierend, aber auch konfliktbehaftet.

Die Veranschaulichung klassischer Grundkonflikte hilft, Konflikte ohne Angst wahrzunehmen, sie zu begreifen statt zu bagatellisieren, und stärkt das Vertrauen in Lösungsoptionen.

OKT **DAS BURN-OUT AUS HOMÖOPATHISCHER SICHT****DO**
10 **DR. WIEBKE LOHMANN**

Burnout bezeichnet sowohl den Prozess des Ausbrennens über Monate bis Jahre als auch den depressions-ähnlichen Entzustand.

Einführung in das homöopathische Verständnis und die ganzheitliche Behandlung von Burn-out, sowohl zur Prävention, als auch zur akuten und langfristigen Therapie und Lebensumstellung.

OKT **GESUND WERDEN, GESUND BLEIBEN MIT
JIN SHIN JYUTSU****MO**
14 **GU DRUN SUMMERS**

Vorstellung des Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen) als ganzheitliche, präventive und kurative, alternative oder die Schulmedizin begleitende Möglichkeit der Behandlung und Selbstbehandlung bei körperlichen und seelischen Erkrankungen.

Vortrag und Anleitung von einfachen Selbsthilfeübungen.

OKT **KUNSTTHERAPIE BEI DEPRESSIONEN****DO**
17 **IRMA GROSS ZINKANN**

Dieser Vortrag soll eine möglichst authentische Begegnung mit den eigenen depressiven Anteilen ermöglichen. Depressive Reaktionen, Handlungen, Verhalten und Denkmuster werden auf emotionaler und kognitiver Ebene bewusst gemacht, um eine gesündere Einstellung zu sich selbst zu ermöglichen.

NOV **LERNEN, ZAPPELPHILLIP UND KONZENTRATION****DO**
14 **DR. LOHMANN, SUMMERS, GROSS ZINKANN**

Die Modediagnose ADHS und ADS ist schnell in aller Munde und nur ein Teil der Konzentrations- und Lernschwächen.

Dieser Vortrag gibt Einblicke in die Hintergründe dieser Beschwerden und zeigt Wege, die Betroffenen helfen können.

Dr. Lohmann, Summers und Gross Zinkann arbeiten interdisziplinär eng zusammen an diesem Thema mit Homöopathie, Jin Shin Jyutsu und systemischer Therapie.

DEZ **OPTIMALES ENERGIE-MANAGEMENT DURCH YOGA****DO**
12 **AMRIT STEIN**

Beschwerden, Überlastungen und Fehlfunktionen können gezielt durch Yoga- und Atemübungen ausgeglichen und behandelt werden. Das Resultat ist eine zunehmende körperliche Stabilisierung sowie innere Einsicht und Gelassenheit.

Frau Stein ist Co-Direktorin des Iyengar Yoga Instituts in München.